

Anmeldung

Véronique Baude

Waldemarstr. 41, 10999 Berlin

Tel.: 0179 235 7958

Mail: vero.baude@gmail.com

Home: www.taiji-kreuzberg.de

Brigitte Schulze

Friedländer Str. 5, 15374 Müncheberg

Tel.: 0151 57 59 66 04

Mail: wohlgespannt@web.de

Kosten:

Seminarbeitrag:

180 €

Eingang des Betrages gilt als Platzreservierung

Bitte auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaberin: Veronique Baude

IBAN: DE03 1001 0010 0148 4491 04

BIC: PBNKDEFF

Verw.-Zweck: Taiji-Seminar 25.- 28. Juni 26

-

Unterkunft und Biologisch-vegetarische
Vollverpflegung

180 € pro Person

Barzahlung bei Ankunft

Anreise

Coolmühle e.V.

Kuhlmühler Str. 1

16909 Wittstock (Dosse)

OT Dranse

per Bahn

ab Berlin Gesundbrunnen RE 6 bis Wittstock

(Dosse), weiter mit dem Bus 746 nach Kuhlmühle,

Wittstock (Dosse)

per Auto:

Von der A12, von Berlin, Hamburg oder Rostock

kommend bis Abfahrt Wittstock, dann per Navi.

Anreise

Am 25. Juni ab 15 Uhr möglich

Seminarbeginn

am 26. Juni nach dem Frühstück um 10 Uhr

Seminarende

am 28. Juni gegen 15.00 Uhr



TAI-JI QIGONG AUF DER COOLMÜHLE

25. bis 28. Juni 2026

Eine Reise in
Bewegung und Stille
mit den Elementen
der Natur

Seminarbeschreibung

Handle ohne Tun;

sei tätig ohne Mühe.

Halte das Kleine für groß

und das Wenige für viel.

Stell dich dem Schwierigen,

solange es noch leicht ist;

Vollbringe das große Werk

durch eine Reihe kleiner Schritte.

Tao Te King, Vers 63

In diesem Sinne begleiten uns an dem Wochenende Taiji, Qigong, Meditation, stilles Gehen, Tanzen und Schwimmen.

In der Begegnung mit der Natur kannst du die Erde unter deinen Füßen spüren, die Leichtigkeit der Baumkrone im Wind wahrnehmen, die sanfte Kraft des Wassers im stetigen Fluss erfahren und das Feuer der Lebendigkeit in dir entfachen.

So öffnet sich Raum, um deine eigenen inneren Schätze neu zu entdecken.

Dieses Seminar eignet sich sowohl für Einsteiger*innen als auch zur Vertiefung der eigenen Praxis

Seminarort

Die Coolmühle ist ein wunderschöner, ruhiger Ort in der Prignitz.

Sie liegt mitten im Wald, direkt am See – fernab vom Großstadtlärm.

Die ehemalige Mühle war früher ein Erholungszentrum und wird seit 2012 von einer engagierten Gruppe liebevoll restauriert.

An diesem Wochenende werden wir das Haus exklusiv bewohnen.

Die Unterkunft ist einfach und es gibt 15 Zimmer mit 1 bis 5 Betten, die einzeln bewohnt werden können

Das Hotel verfügt über eine Tischtennisplatte, einen Billardtisch, einen Kicker sowie eine kleine Bibliothek.

Im Hof befindet sich eine Feuerstelle.

Direkt am See gelegen, gibt es einen Steg und einen kleinen Strand sowie ein Saunahäuschen, das wir nutzen können.



Véronique Baude

Taiji-Lehrerin
Übungsleiterin für
Rehasport, Fitness,
Gesundheit und Seniorensport

Seit vielen Jahren praktiziere ich kontinuierlich verschiedene Formen des Taiji und Qigong und leite mehrere Rehasport-Gruppen.

Meine Arbeit verbindet achtsame Bewegung, Körperwahrnehmung und innere Balance – angepasst an die individuellen Möglichkeiten der Teilnehmenden.

Zusätzlich biete ich Wochenend-Seminare an, die Raum für Vertiefung ermöglichen.

Ich unterrichte Taiji in Berlin im HeileHaus e.V.



Brigitte Schulze

Physiotherapeutin
Taiji und Qigong Lehrerin

Taiji und Qigong begleiten mich seit mehr als 20 Jahren und bestimmen meinen Alltag. Sie sind das Lebenselixier für mich, bei dem ich eine Ahnung von Grenzenlosigkeit erfahre. Dies erfüllt mich mit tiefer Freude und Gelassenheit.

Ich unterrichte in Müncheberg. Meine Kurse sind vom „Netzwerk Bundesvereinigung für Taiji Qigong Deutschland“ anerkannt.